



LA CAGE DU SGBHB 1

(Journal du St Germain Blavozy HandBall – Weekend des 3 et 4 octobre 2020)

NATIONALE 3 FEMININES : SGBHB – 36 – 34 BLANZAT SPORT MONTLUCON

UN MATCH DE GALA POUR COMMENCER !

Les filles du BSM étaient attendues de pied ferme au gymnase de la Plaine à St Germain Laprade après sept mois d'une attente interminable pour tous dirigeants, joueuses et mais aussi pour le fidèle public du SGBHB, certes accueilli en nombre restreint mais toujours aussi demandeur de sensations fortes. ET il y en a eues ! A la fin de la rencontre aucune voix ne s'élevait pour demander « REMBOURSEZ » mais plutôt « ENCORE et ENCORE » après avoir assisté à un match de gala agrémenté d'un niveau technique digne d'un autre étage qui par ailleurs se refuse au club de la Plaine depuis 2 ans. Mais quel spectacle !

DE LA MAÎTRISE SAINT-GERMINOISE...



Après un round d'observation compréhensible suite à un trop long temps de privation de compétition, le SGBHB prenait la direction du match sur 2 réalisations de Maëlle MARCOUX et Sabina KARUPOVIC, fers de lance de l'attaque saint-germinoise en ce samedi soir. Le BSM tentait alors un rapproché. Mais sur des contre-attaques meurtrières Sophie VICTOIRE dans un grand soir réalisait un triplé qui permettait à ses coéquipières de prendre un avantage conséquent, 7/2 à la 8^{ème}. Le SGBHB maintenait ensuite la pression. L'écart se stabilisait alors pour un maximum de 6 points, 17/11 à la 24^{ème} par l'inauvivable Mathilde MASSON. La machine saint-germinoise s'enrayait ensuite un peu face à une excellente opposition montluçonnaise qui revenait à 2 longueurs à la 27^{ème}, 17/15. La mi-temps était sifflée sur la marque favorable de 19 à 16 pour le SGBHB.

... A LA FORCE COLLECTIVE DES FILLES DE LA PLAINE !

A l'inverse de la 1^{ère} mi-temps, l'attaque de la 2^{nde} période était favorable au BSM qui engrangeait les 2 premiers buts, 19/18. La partie était alors très serrée avec à la clé une égalisation des filles de l'Allier à la 37^{ème}, 21 partout. Tout était à refaire pour le SGBHB qui voyait même le BSM passer devant avec 5 longueurs d'avance à la 41^{ème}, 21/26. Devant leur public médusé et inquiet face à la tournure des événements, les partenaires de Mariane GERENTON allaient alors puiser dans leurs réserves physiques et mentales pour résister et grappiller petit à petit les points nécessaires à un retour, un instant incertain, 27/28 à la 48^{ème}. A force de caractère et d'efforts les protégées d'Amine MERAH revenaient à parité, 31 partout à la 54^{ème} par une Sabina KARUPOVIC décisive. Durant les 6 dernières minutes le mano à mano s'intensifiait et le SGBHB sortait finalement vainqueur d'une partie longtemps indécise en inscrivant les derniers points salvateurs. Victoire finale du SGBHB sur la marque de 36 à 34.

Après une rencontre d'excellente facture digne d'un niveau supérieur les coéquipières d'Océane BERGON sont allées chercher la victoire au bout de la soirée. La force collective saint-germinoise a fini par l'emporter face à une addition d'excellentes individualités mais peut-être en manque de vécu et de liant. La saison commence de la meilleure des façons pour les filles de la Plaine qui se rendront à Chamalières dimanche prochain 11 octobre au gymnase Chatrousse, match à 16H.



L'équipe : BERGON O (2 buts) - FRAISSE J (2) - GERENTON M (Cap 2) – KARUPOVIC S (9) – LEMOS A (GB) – MAMMES C (1) - MARCOUX M (5) - MASSON M (7) – MATHEVON N (1) – ROBERT M (GB) – ROUX L - VICTOIRE S (7) **Le Banc :** MERAH A – J LIABEUF

-18 FILLES EXCELLENCE AURA : ENTENTE HANDBALL 43 33 – 32 ST MAMET

UNE VICTOIRE ARRACHEE

L'Entente Handball 43 -18 Filles accueillait ST MAMET au gymnase de la Plaine en lever de rideau de la Nationale 3. A l'issue d'un match partagé et haletant, les joueuses de la Haute-Loire se sont imposées sur le fil, 33 à 32.



D'entrée de jeu, ST MAMET ouvrait le score et prenait le large, 1/4 à la 4^{ème}. Puis, sous l'impulsion d'Amandine VIDAL, l'Entente 43 entrait enfin dans la partie, 4 partout à la 9^{ème}. Le HB 43 s'emparait alors des commandes de la rencontre, 7/6 à la 11^{ème} par une Margaux HURE très entreprenante. Les coéquipières de Léane BERAUD accéléraient encore le jeu et comptaient 3 longueurs d'avance à la 16^{ème}, 12/9. Mais les Cantaliennes égalisaient, 12 partout à la 19^{ème} avant que le HB 43 ne refasse l'effort pour atteindre la pause sur le score favorable de 18 à 15.

L'entame de 2^{ème} période s'avérait stérile pour les 2 formations et c'est ST MAMET qui décidait de prendre les choses en main pour revenir à égalité à la 37^{ème}, 19 partout.

Les 2 équipes prenaient alors tour à tour l'avantage mais sans se départager, 28 partout à la 50^{ème}. Les 10 dernières minutes voyaient l'Entente 43 faire la course en tête. Les 2 ultimes réalisations de Meryl VEYSSEYRE et Marie TEMPERE soulageaient les protégées de Philippe LEBOURGEOIS qui s'adjudageaient une victoire certes méritée mais très longue à se décider. Le dernier but revenait aux filles de ST MAMET qui feront trembler les locales jusqu'au coup de sifflet final.



L'équipe: BERAUD L (Cap 3 buts) - CAPON L (5) – CHAPUIS L (1) – DEHAN BAUD B (GB) - FERRET F (2) - HERITIER C - HURE M (7) - JAMON L (2) - MONTEIL M (1) – TEMPERE M (3) – VEYSSEYRE M (7) - VIDAL A (4) - VILLECHENON M (GB) **Le banc:** LEBOURGEOIS P – ROCHER M – BOUILHOL E

-16 FILLES EXCELLENCE AURA : HBC LOUDES 24 - 24 ENTENTE HB 43

UN DERBY TOUJOURS TENDU !



C'est à LOUDES ce samedi 3 octobre que les filles de l'Entente H.B. 43 débutaient le championnat -16 AURA. Les filles étaient attendues, l'esprit du derby se faisait ressentir.

Dès le début de la 1^{ère} période la tension était palpable et avait pour conséquence quelques maladresses. Malgré un bagage technique supérieur, les filles ne parvenaient pas à prendre l'ascendant sur les Loudoises. Le jeu très physique des locales leur permettait de mener au score dès les premières minutes. Les joueuses de l'Entente ne parvenaient

pas à développer leur fond de jeu. A la fin de cette 1^{ère} période laborieuse, les 2 derniers assauts d'Emma ALVERGNAS permettaient à son équipe de rejoindre au

score l'équipe de Loudes.

Score à la mi-temps, HBC LOUDES 11 - 11 ENTENTE HB 43.

Le début 2^{ème} période démarrait sous les mêmes hospices. Les filles avaient du mal à se libérer et ne parvenaient pas à concrétiser devant le but. Après 10 minutes de jeu et un 11/14, Anaïs BESSETTE, Jeanne DIGONNET puis Emma ALVERGNAS enchaînaient les buts et permettaient à leur équipe de recoller au score à 17 partout. Le coach de LOUDES demandait alors un temps mort. A partir de cet instant, tout allait changer. Lilou ROBERT marquait et c'était la première fois que son équipe menait. Les filles de l'entente prenaient 3 expulsions temporaires à 30 secondes d'intervalle, on aurait pu se dire que s'en était fini ...



Mais à 4 sur le terrain elles faisaient mieux que résister se permettant même de marquer. A l'issue des expulsions temporaires le score était de 20/18 pour les locales bénéficiant d'un pénalty. Puis un geste dangereux avait pour origine l'expulsion d'une joueuse de LOUDES, malheureusement Lilou ROBERT victime du geste allait aussi être expulsée. Les filles de l'Entente ne s'en laissaient pas compter, Léa PAULHE à 2 reprises, puis Victoire BONNET concrétisaient devant le but pour mener 23/21 à 3 minutes de la fin. Dans les derniers instants, le jeu complètement désorganisé des 2 équipes permettaient aux recevant de recoller au score. Score final 24 partout.

Les filles devaient rebondir positivement en retrouvant leur fond de jeu lors de la réception de Clermont le samedi 10 octobre à Saint Germain.



L'équipe: F FONTAINE (GB) – J POUDEUX (GB) - J DIGONNET (2 buts) - L PAULHE (3) - E ALVERGNAS (7) - N CHAPUS - M CHEVALLIER - V BONNET (3) - A BESSETTE (2) - R PAULHE (4) - L ROBERT (2) - N FERRET (Cap 1) **Le banc :** J EL FENERI - P LEBOURGEOIS - G MONTCHAMP

-15 GARCONS AURA : LANGEAC 31 – 37 SGBHB

BELLE VICTOIRE A L'EXTERIEUR



L'équipe : R ARNAUD (GB Cap) – L BALHI – T CHARPENTIER (19 buts) – Q DEBARD – A FORESTIER (3) – N LARGIER (6) – S LIOTIER (1) – N MOULEYRE – E PAZIENZA (7) – A VALETTE – L VOLLE (1) **Le banc :** N DEBARD – F HADJADJE

-15 FILLES AURA : LANGEAC 32 – 21 SGBHB

+11... POUR LANGEAC



Ce Dimanche 4 Octobre, L'équipe féminine -15F Excellence Aura débutait son championnat en se déplaçant à Langeac. Une poule assez relevée, des déplacements assez loin, cette 1^{ère} phase promet sa dose d'adrénaline en commençant ce championnat par une rencontre entre Altiligériennes. Une équipe de 9 joueuses attendait de pied ferme la SGBHB venu à 12. Arrivées suffisamment tôt pour bien préparer cette rencontre, les joueuses, coachées par l'inamovible Jérôme MANEVAL, se sont échauffées progressivement en attendant le début du match prévu à 14h.

Le premier quart d'heure était assez équilibré avec un score de 8 à 6 pour les Langeadoises. Mais très vite, ces dernières mettaient leur jeu en place avec une défense solide et des relances rapides. Malgré quelques attaques, rien ne réussissait aux Saint-Germinoises. Quand la balle ne prenait pas la direction du mur mais celle du but, c'était la gardienne qui stoppait le tir des coéquipières de Mailys COURBET. Les 25 premières minutes s'écoulaient ainsi pour un score défavorable à la mi-temps de 14 à 9. Mais rien n'était perdu.

Le coach visiteur profitait de cette pause pour remobiliser ses jeunes joueuses. La 2^{ème} mi-temps reprenait sur les chapeaux de roues avec une forte domination des Langeadoises qui enchaînaient les tirs et creusaient l'écart. Une 2^{ème} partie compliquée où nos filles avaient du mal à se trouver et à construire leur jeu.

Score final 32 à 21 pour Langeac.

Après cette longue période de trêve (et pour cause!), les filles vont devoir travailler dur et progresser pour affronter les prochains matchs qui s'annoncent difficiles, à savoir ST MAMET, CURNON et ST FLOUR.



L'équipe : BOUTIN MOREAU A (1) – BRENAS M (GB) – CARVALHO M (1) – COSTE L – COURBET M (Cap 4) – FARGIER L – LIOTARD M – MANEVAL L (1) – MOULIN M (3) – OLAIZOLA T – F PICARD (9) – SAUZE LA (2) **Le banc :** J MANEVAL - P PICARD

-13 FILLES AURA : LANGEAC 29 – 16 SGBHB

1^{ère} DEFAITE SUR LES RIVES DE L'ALLIER



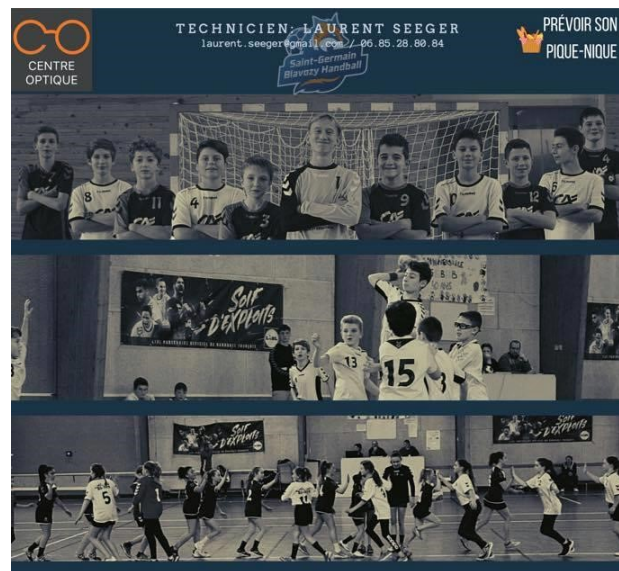
L'équipe : Elia BOUQUET - Maïssa BOYER (9 buts) - Eloïse BRUCHET – Léna CARDOSO – Maïa DELABRE - Louise HERITIER (2) - Olympe JACOT (5) – Fanny LYOTARD - MENINI Enora (Cap GB) – Chloé SAGUETON **Le banc :** L SEEGER – F BONNEFOY/MENINI

CHAMPIONNAT AUTRES RESULTATS : -16 GARCONS AURA : ENTENTE HB 43 21 – 28 AS LYON CALUIRE

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Tu ne sais pas quoi faire la première semaine des vacances de Toussaint et tu pratiques le handball. Alors ne t'inquiètes pas on a quelque chose pour toi!

Notre technicien Laurent Seeger te propose deux journées de perfectionnements au handball.



TECHNICIEN: LAURENT SEEGER
laurent.seeger@gmail.com / 06.85.28.88.84

CENTRE OPTIQUE

PRÉVOIR SON PIQUE-NIQUE

15€/JOUR

STAGE DE PERFECTIONNEMENT HANDBALL

19 octobre 2020 | 20 octobre 2020 | 8h30-17h30
Gymnase de Saint Germain Laprade

OUVERT AUX GARÇONS ET FILLES DE -11 & -13
(2008, 2009 ET 2010)